

SEXY LADY

choreographed: Triple X (Raymond Sarlemijn, Darren Bailey, Roy Verdonk)

32 count / 4-wall / Newcomer

Musik: Übungslied : Rock Your Baby 105 – John McCrae

Sexy Lady 119 - John West & Lange Frans



V-STEP, POINT, TOGETHER, POINT, TOGETHER

- 1-2 RF kleiner Schritt diagonal rechts vorwärts, LF Schritt nach links
- 3-4 RF Kleiner Schritt diagonal links rückwärts, LF neben RF
- 5-6 RF mit gestrecktem Bein nach recht tippen, RF neben LF abstellen
- 7-8 LF mit gestrecktem Bein nach links tippen, LF neben RF abstellen

SIDE SWAYS, CROSS ROCK, TRIPLE SIDE

- 1-2 RF kleiner Schritt nach rechts, Hüfte nach links
- 3-4 Hüfte nach rechts, Hüfte nach links
- 5-6 RF kleiner Schritt diagonal links vorwärts, Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF kleiner Schritt nach rechts, LF neben RF, RF kleiner Schritt nach rechts

CROSS ROCK, TRIPLE WITH ¼ TRUN LEF, ROCK FWD, COASTER STEP

- 1-2 LF kleiner Schritt diagonal rechts vorwärts, Gewicht zurück auf RF
- 3&4 LF Kleiner Schritt vorwärts, RF Fußinnengewölbe an LF Ferse, ¼ Linksdrehung & LF kleiner Schritt vorwärts
- 5-6 RF kleiner Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF kleiner Schritt rückwärts (Ballen), LF (Ballen) neben RF, RF kleiner Schritt vorwärts (flach)

FWD HIP BUMPS, WALK, WALK, TRIPLE STEP FWD

- 1-2 LF Kleiner Schritt vorwärts mit Hüfte, Hüfte zurück auf RF
- 3-4 Hüfte vorwärts auf LF, Hüfte zurück auf RF & LF Knie hochziehen
- 5-6 LF kleiner Schritt vorwärts, RF kleiner Schritt vorwärts
- 7&8 LF kleiner Schritt vorwärts, RF Fußinnengewölbe an LF Ferse, LF kleiner Schritt vorwärts